

Workshop Psyche und Sport

„Aktuelles aus der Sportpsychiatrie und -psychotherapie“

Freitag, 17. April 2026 | 09:00–15:00 Uhr

DGPPN-Geschäftsstelle | Reinhardtstr. 29 | 10117 Berlin

Programm

09:00–10:30 Uhr	Begrüßung und Einführung Prof. Dr. Andreas Ströhle, Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig Referatsleiter DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie
	Insights in die Arbeit als Welfare Officer bei den Olympischen und Paralympischen Spielen Dr. Petra Dallmann, Freudental & Dr. Brit Wilsdorf, Berlin
	Psychiatrie und Antidopingstrategien - aktueller Stand Antje Trauzeddel, Aachen
10:30–11:00 Uhr	Psychische Erkrankung und olympischer Erfolg: Ein scheinbarer Widerspruch Djordje Curcic, Kutzenberg
	Kaffeepause
	11:00–12:30 Uhr
	Evidenz und praktische Umsetzung von therapeutischem Klettern bei psychiatrischen PatientInnen Dr. Christian Mikutta, Willigen (Schweiz)
	Positive Effekte dosierter körperlicher Aktivität auf die Symptome der Schizophrenie Djordje Curcic, Kutzenberg
	Bewegung in der akutpsychiatrischen Behandlung: Klinische Effekte auf Negativsymptome und Implikationen für die Versorgung. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Interventionsstudie im geschlossenen Akutsetting Marius Höhl, Reichenau
12:30–13:00 Uhr	Mittagspause
13:00–14:30 Uhr	Zentrales Sportregister Psychiatrie & Sportwissen – Projekt- und Netzwerkvorschlag zu einer digitalen Versorgungsplattform Sport und Psyche Dr. Astrid Röh & Dr. Anna Hirschbeck, Augsburg
	Psychisch gesund im Fußball: Modellprojekt TSG Hoffenheim Dr. Jan Spielmann, Hoffenheim
	„Ein sicherer Ort für alle!“ „Mach mit – Handy aus“ Kinderschutz und Handynutzung in den Umkleidekabinen Ben Ullmann, Flensburg
	Zusammenfassung, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen

Referentenliste

Djordje Curcic

Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bezirksklinikum Obermain, Kutzberg

Dr. med. Petra Dallmann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Athlets in Mind & Libermenta Klinik, Freudental

Dr. rer. biol. hum. Anna Hirschbeck

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Augsburg, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Augsburg

Marius Höhl

Psychologe, ZfP Reichenau, Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Reichenau

PD Dr. med. Christian Mikutta

Chefarzt, Stv. Ärztlicher Direktor, Privatklinik Meiringen Willigen (Schweiz)

PD Dr. med. Astrid Röh

Oberärztin, Universität Augsburg, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Augsburg

Dr. Jan Spielmann

Geschäftsführer des TSG ResearchLab, TSG Hoffenheim

Antje Trauzeddel

Stellv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, Alexianer Aachen

Ben Ullmann

Jugendwart/Vorstand, Geschäftsstelle TSB Flensburg v. 1865 e.V.

Dr. med. Brit Wilsdorf

Psychologische Psychotherapeutin, Athlets in Mind, Berlin