

## Workshop Psyche und Sport

# „Aktuelles aus der Sportpsychiatrie und -psychotherapie“

Freitag, 17. April 2026 | 09:00–15:00 Uhr

DGPPN-Geschäftsstelle | Reinhardtstr. 29 | 10117 Berlin

### Programm

<b>Vormittag</b> <b>09:00–10:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Einführung</b> Prof. Dr. Andreas Ströhle, Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig Referatsleiter DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie
	<b>Insights in die Arbeit als Welfare Officer bei den Olympischen und Paralympischen Spielen</b> Dr. Petra Dallmann, Freudental & Dr. Brit Wildorf, Berlin
	<b>Psychiatrie und Antidopingstrategien - aktueller Stand</b> Antje Trauzeddel, Aachen
	<b>Psychische Erkrankung und olympischer Erfolg: Ein scheinbarer Widerspruch</b> Djordje Curcic, Kutzenberg
<b>Mittag</b> <b>11:00–12:30 Uhr</b>	<b>Evidenz und praktische Umsetzung von therapeutischem Klettern bei psychiatrischen PatientInnen</b> Dr. Christian Mikutta, Willigen (Schweiz)
	<b>Positive Effekte dosierter körperlicher Aktivität auf die Symptome der Schizophrenie</b> Djordje Curcic, Kutzenberg
	<b>Bewegung in der akutpsychiatrischen Behandlung: Klinische Effekte auf Negativsymptome und Implikationen für die Versorgung. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Interventionsstudie im geschlossenen Akutsetting</b> Marius Höhl, Reichenau
<b>Nachmittag</b> <b>13:00–14:30 Uhr</b>	<b>Zentrales Sportregister Psychiatrie &amp; Sportwissen – Projekt- und Netzwerkvorschlag zu einer digitalen Versorgungsplattform Sport und Psyche</b> Dr. Astrid Röh & Dr. Anna Hirschbeck, Augsburg
	<b>Psychisch gesund im Fußball: Modellprojekt TSG Hoffenheim</b> Dr. Jan Spielmann, Hoffenheim
	<b>„Ein sicherer Ort für alle!“ „Mach mit – Handy aus“ Kinderschutz und Handynutzung in den Umkleidekabinen</b> Ben Ullmann, Flensburg
	<b>Zusammenfassung, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen</b>

## Referentenliste

### **Djordje Curcic**

Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bezirksklinikum Obermain, Kutzenberg

### **Dr. med. Petra Dallmann**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Athlets in Mind & Libermenta Klinik, Freudental

### **Dr. rer. biol. hum. Anna Hirschbeck**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Augsburg, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Augsburg

### **Marius Höhl**

Psychologe, ZfP Reichenau, Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Reichenau

### **PD Dr. med. Christian Mikutta**

Chefarzt, Stv. Ärztlicher Direktor, Privatklinik Meiringen Willigen (Schweiz)

### **PD Dr. med. Astrid Röh**

Oberärztin, Universität Augsburg, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Augsburg

### **Dr. Jan Spielmann**

Geschäftsführer des TSG ResearchLab, TSG Hoffenheim

### **Antje Trauzeddel**

Stellv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, Alexianer Aachen

### **Ben Ullmann**

Jugendwart/Vorstand, Geschäftsstelle TSB Flensburg v. 1865 e.V.

### **Dr. med. Brit Wilsdorf**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Athlets in Mind, Berlin