

Workshop Psyche und Sport

## **„Psychische Gesundheit im Leistungssport vom Kindes- und Jugendalter bis in die Adoleszenz“**

**Eine gemeinsame Veranstaltung der Arbeitsgruppe Sportpsychiatrie der DGKJP und des Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie der DGPPN.**

Freitag, 09. Mai 2025 | 09:00–14:30 Uhr

Deutscher Bauernverband | Claire-Waldoffstr. 7 | 10117 Berlin

### **Programm**

|                        |                                                                                                                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00–09:15 Uhr</b> | <b>Begrüßung und Einführung</b><br>Prof. Dr. Andreas Ströhle, Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig<br>Referatsleiter DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und<br>-psychotherapie |
| <b>09:15–10:00 Uhr</b> | <b>Präventionsprojekt im Nachwuchsleistungssport 2Steps4Health</b><br>Johanna Kaiser (Leipzig)                                                                             |
| <b>10:00–10:45 Uhr</b> | <b>ADHS</b><br>Michael Huss (Mainz)                                                                                                                                        |
| <b>10:45–11:15 Uhr</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                               |
| <b>11:15–12:00 Uhr</b> | <b>Wenn Essen zum Gegner wird – Essstörungen im Leistungssport</b><br>Gertraud Gradl-Dietsch (Essen)                                                                       |
| <b>12:00–13:00 Uhr</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                               |
| <b>13:00–13:45 Uhr</b> | <b>Emotionsregulationsstörungen und Persönlichkeitsstörungen</b><br>Jakob Florack (Berlin)                                                                                 |
| <b>13:45–14:30 Uhr</b> | <b>Interpersonelle Gewalt im Sport</b><br>Marc Allroggen (Ulm)                                                                                                             |
| <b>14:30 Uhr</b>       | <b>Zusammenfassung, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen</b>                                                                                                                   |

## Referentenliste

### **PD Dr. med. Marc Allroggen**

ltd. Oberarzt, Sektionsleiter Institutsambulanz und Forensik, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

### **Dr. med. Jakob Florack**

Chefarzt, Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter, St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof

### **PD Dr. med. Gertraud Gradl-Dietsch**

Oberärztin, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, LVR-Universitätsklinik Essen

### **Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Huss**

Direktor, Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

### **Johanna Kaiser**

Wiss. Mitarbeiterin, Klinische Kinder- und Jugendpsychologie, Universität Leipzig