

Workshop Psyche und Sport

## Mind-Body-Interventionen und E-Sports

Freitag, 12. Mai 2023 | 09:00–15:00 Uhr

Deutscher Bauernverband | Claire-Waldoff-Str. 7 | 10117 Berlin

### Programm

<b>09:00–09:05 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Einführung</b> Prof. Dr. Andreas Ströhle, Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig Referatsleiter DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie
<b>09:05–09:50 Uhr</b>	<b>„Embodiment“ – Die Bedeutung körperlicher Signale für Gesundheit und Krankheit</b> Prof. Dr. Beate M. Herbert (Tübingen, München)
<b>09:50–10:35 Uhr</b>	<b>Yoga bei Angsterkrankungen</b> Maïke Schmidt (Berlin)
<b>10:35–11:00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>11:00–11:45 Uhr</b>	<b>Möglichkeiten von Tai-Chi bei psychischen Erkrankungen</b> Almut Schmitz (Süsel Middelburg)
<b>11:45–12:30 Uhr</b>	<b>Achtsamkeitsbasierte Interventionen</b> Yves Steininger (Hamburg, Berlin)
<b>12:30–13:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>13:30–14:15 Uhr</b>	<b>Faszination E-Sport</b> Eric Pooch (Potsdam)
<b>14:15–15:00 Uhr</b>	<b>Mental health Interventionen im E-Sport</b> Katharina Hänsch (Köln)
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen</b>

## Referentenliste

### **Katharina Hänsch (Köln)**

Dipl. Sportwissenschaftlerin (Deutsche Sporthochschule Köln), Mental Coach eSport Team VfL Bochum 1848, Sportpsychologische Expertin bei Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Deutschland e.V. (asp) und Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp-Expertendatenbank)

### **Prof. Beate M. Herbert (Tübingen; München)**

Professorin für Biologische Psychologie & experimentelle Psychopathologie, Charlotte Fresenius Hochschule, München und Privatdozentin PD, Fachbereich Psychologie, Universität Tübingen

---

### **Eric Pooch (Potsdam)**

Sozialpädagoge, Kompetenz Jugendhilfe gGmbH, Sportpsychologe (B.Sc./M.Sc.) mental diff

### **Maike Schmidt, M.Sc.-Psych. (Berlin)**

Wissenschaftliche und therapeutische Mitarbeiterin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

---

### **Almut Schmitz (Ostholstein):**

Taijiquan- und Qigong-Lehrerin, Ethnomedizinerin, Chefredakteurin Taijiquan & Qigong Journal, Taijiquan und Qigong in Ostholstein GbR

### **Yves Steininger, M.Sc. (Hamburg/Berlin)**

Klinischer Psychologe & Sportpsychologe, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin